

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：严若宁	性别：女	年龄：18
婚姻状况：未婚	文化程度：高中	从事行业：
门诊号：GJ7618594	科室：精神科	医生：金婉君

测试结果

原始分：16	用时：02:38
标准分：16	用时预警：答题时间过短
	重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：	审核医生：	日期：2025-08-23
-------	-------	---------------

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)