

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 伍佳瑶

性别: 女

年龄: 22

婚姻状况: 未婚

文化程度: 高中

从事行业:

门诊号:

科室: 精神科

医生: 辛博

测试结果

原始分: 12

用时: 02:18

标准分: 12

用时预警: 答题时间过短

重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: _____

审核医生: _____

日期: 2025-11-26

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)