东阳市人民医院

焦虑自评量表(SAS-20)测评报告

个人信息

姓　　名：何小慧　　**性　　别：**女　　**年　　龄：**21

婚姻状况：未婚　　**文化程度：**初中　　**从事行业：**

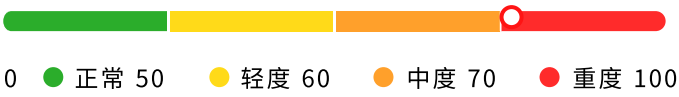
门 诊 号：12381305　　**科　　室：**精神科　　**医　　生：**金婉君

测试结果

原始分：57　　**用　时：**02:26

标准分：71　　**用时预警：**答题时间过短

重项预警：正常



诊断说明

重度焦虑症状，请结合临床。表现为大多数情况下处于明显的紧张、不安、急切甚至惶恐之中，坐立不安，要不停地做事或走动以减轻不安的感觉；对未来可能发生的事情感到担心、忧虑，经常会猜测发生不好的结果；时常感到心慌、胸闷、肢体软弱无力却又难以安静；常伴有胃部不适，食欲不振，也可能出现手脚颤抖、冰冷、多汗甚至麻木的症状；入睡困难，易惊醒，常出现彻夜难眠的情况，即使睡着也很难进入深度睡眠而且噩梦不断；尿意频频，也可能出现大便次数增多的现象；常有感到自己会失控或者发病的感觉。

检查医生：_____　　**审核医生：**_____　　**日期：**2025-06-25

（本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。）