

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：余茗涵

性别：女

年龄：18

婚姻状况：未婚

文化程度：大学

从事行业：

门诊号：D24137370

科室：精神科

医生：金婉君

测试结果

原始分：15

用时：02:10

标准分：15

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响,甚至影响到工作和生活,建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：

审核医生：

日期：2025-10-06

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)