

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 倪增辉	性别: 男	年龄: 44
婚姻状况: 离异	文化程度: 高中	从事行业:
门诊号: 12887031	科室: 精神科	医生: 金婉君

测试结果

原始分: 13	用时: 03:34
标准分: 13	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: _____	审核医生: _____	日期: 2025-11-08
-------------	-------------	----------------

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)