

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：卯明级

性别：女

年龄：34

婚姻状况：已婚

文化程度：小学

从事行业：

门诊号：

科室：精神科

医生：辛博

### 测试结果

原始分：16

用时：05:57

标准分：16

用时预警：正常

重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：

审核医生：

日期：2025-11-11

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)