

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：宋文帅

性别：男

年龄：38

婚姻状况：离异

文化程度：初中

从事行业：

门诊号：

科室：精神科

医生：辛博

### 测试结果

原始分：16

用时：02:26

标准分：16

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：

审核医生：

日期：2025-10-30

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)