

# 东阳市人民医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名：岑吉波 性别：男 年龄：34  
婚姻状况：已婚 文化程度：初中 从事行业：  
门诊号：12467194 科室：精神科 医生：金婉君

### 测试结果

原始分：178 用时：20:33  
标准分：2 用时预警：正常  
重项预警：正常

| 测试结果：   | 原始分   | 平均分  | 参考诊断 | 均分±标准差       |
|---------|-------|------|------|--------------|
| 总分      | 178.0 |      |      | 129.96±38.76 |
| 总均分     | 1.978 |      |      | 1.44±0.43    |
| 阴性项目数   | 47    |      |      | 65.08±18.33  |
| 阳性项目数   | 43    |      |      | 24.92±18.41  |
| 阳性项目平均分 | 3.04  |      |      | 2.60±0.59    |
| 躯体化     | 12.0  | 1.67 | 未    | 1.37±0.48    |
| 强迫状态    | 10.0  | 2.3  | 轻    | 1.62±0.58    |
| 人际关系敏感  | 9.0   | 1.22 | 未    | 1.65±0.51    |
| 抑郁      | 13.0  | 1.77 | 未    | 1.50±0.59    |
| 焦虑      | 10.0  | 2.5  | 轻    | 1.39±0.43    |
| 敌对      | 6.0   | 2.0  | 轻    | 1.48±0.56    |
| 恐怖      | 7.0   | 2.29 | 轻    | 1.23±0.41    |
| 偏执      | 6.0   | 1.17 | 未    | 1.43±0.57    |
| 精神病性    | 10.0  | 2.1  | 轻    | 1.29±0.42    |
| 饮食睡眠    | 7.0   | 2.86 | 轻    |              |

### 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化：**未见明显症状。

**强迫症状：**轻度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感：**未见明显症状。

**抑郁：**未见明显症状。

**焦虑：**轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对：**轻度敌对症状。思想、感情及行为的对抗，包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖：**轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社交恐怖。

**偏执：**未见明显症状。

**精神病性：**轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映

精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

**饮食睡眠：**轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生：\_\_\_\_\_

审核医生：\_\_\_\_\_

日期： 2025-12-02 \_\_\_\_\_

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)