

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓 名：廖沁 性 别：女 年 龄：32
婚姻状况：已婚 文化程度：大学 从事行业：
门 诊 号：GJ0743835 科 室：精神科 医 生：周子璇

测试结果

原始分：15 用 时：02:22
标准分：15 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响，甚至影响到工作和生活，建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：_____ 审核医生：_____ 日期：2025-08-26

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)