

东阳市人民医院

症状自评量表(SCL-90)测评报告

个人信息

姓名：张杰 性别：男 年龄：42
婚姻状况：未婚 文化程度：初中 从事行业：
门诊号：12890562 科室：精神科 医生：余瑞高

测试结果

原始分：197 用时：20:52
标准分：2 用时预警：正常
重项预警：正常

测试结果：	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	197.0			129.96±38.76
总均分	2.189			1.44±0.43
阴性项目数	35			65.08±18.33
阳性项目数	55			24.92±18.41
阳性项目平均分	2.94			2.60±0.59
躯体化	12.0	1.75	未	1.37±0.48
强迫状态	10.0	2.8	轻	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	1.78	未	1.65±0.51
抑郁	13.0	2.23	轻	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.3	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	1.33	未	1.48±0.56
恐怖	7.0	2.43	轻	1.23±0.41
偏执	6.0	1.33	未	1.43±0.57
精神病性	10.0	2.6	轻	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	3.0	中	

诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

躯体化：未见明显症状。

强迫症状：轻度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

人际关系敏感：未见明显症状。

抑郁：轻度抑郁症状。情绪、心境苦闷，可能有生活兴趣减退，动力缺乏，活力丧失等特点。还包括有关死亡的和自杀观念。

焦虑：轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

敌对：未见明显症状。

恐怖：轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社交恐怖。

偏执：未见明显症状。

精神病性：轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

饮食睡眠：中度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

指导建议

⤴

建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生：_____

审核医生：_____

日期： 2025-11-22_____

（本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。）