

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：张鑫怡	性别：女	年龄：16
婚姻状况：未婚	文化程度：高中	从事行业：
门诊号：HLW122808	科室：精神科	医生：金婉君

测试结果

原始分：10	用时：01:21
标准分：10	用时预警：答题时间过短
	重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生：	审核医生：	日期：2025-09-20
-------	-------	---------------

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)