

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：文梅

性别：女

年龄：31

婚姻状况：离异

文化程度：初中

从事行业：

门诊号：

科室：精神科

医生：辛博

测试结果

原始分：20

用时：03:53

标准分：20

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：_____

审核医生：_____

日期：2025-10-14

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)