

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：方洋

性别：女

年龄：26

婚姻状况：已婚

文化程度：大学

从事行业：

门诊号：

科室：精神科

医生：辛博

测试结果

原始分：12

用时：03:47

标准分：12

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响,甚至影响到工作和生活,建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：

审核医生：

日期：2025-11-13

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)