

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 杨雨晨	性别: 女	年龄: 24
婚姻状况: 未婚	文化程度: 研究生及以上	从事行业:
门诊号: 12898846	科室: 精神科	医生: 邱聪龙

测试结果

原始分: 10	用时: 01:44
标准分: 10	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常,健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生: _____	审核医生: _____	日期: 2025-12-06
-------------	-------------	----------------

(本报告结果仅供参考,如需明确自身情况,具体情况请以医生诊断为准。)