

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：沈素英

性别：女

年龄：57

婚姻状况：已婚

文化程度：初中

从事行业：

门诊号：20012092

科室：精神科

医生：余瑞高

### 测试结果

原始分：17

用时：06:01

标准分：17

用时预警：正常

重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：\_\_\_\_\_

审核医生：\_\_\_\_\_

日期：2025-08-30

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)