

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 章丹	性别: 女	年龄: 36
婚姻状况: 未婚	文化程度: 高中	从事行业:
门诊号: E19857998	科室: 精神科	医生: 余瑞高

测试结果

原始分: 16	用时: 03:18
标准分: 16	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量重度异常,健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: _____	审核医生: _____	日期: 2025-11-22
-------------	-------------	----------------

(本报告结果仅供参考,如需明确自身情况,具体情况请以医生诊断为准。)