

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 练清瑶	性别: 女	年龄: 27
婚姻状况: 未婚	文化程度: 大学	从事行业:
门诊号: HLW120968	科室: 精神科	医生: 周子璇

测试结果

原始分: 17	用时: 04:44
标准分: 17	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: _____	审核医生: _____	日期: 2025-08-22
-------------	-------------	----------------

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)