

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：蒋盼盼	性别：男	年龄：32
婚姻状况：已婚	文化程度：大学	从事行业：
门诊号：12124631	科室：精神科	医生：余瑞高

测试结果

原始分：16	用时：03:02
标准分：16	用时预警：答题时间过短
	重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：______ 审核医生：______ 日期：2025-08-30

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)