

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| 姓名: 赵芊芷        | 性别: 女    | 年龄: 18  |
| 婚姻状况: 未婚       | 文化程度: 高中 | 从事行业:   |
| 门诊号: gj3939286 | 科室: 精神科  | 医生: 刘之旺 |

### 测试结果

|         |              |
|---------|--------------|
| 原始分: 13 | 用时: 02:19    |
| 标准分: 13 | 用时预警: 答题时间过短 |
|         | 重项预警: 正常     |

### 诊断说明

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

|             |             |                |
|-------------|-------------|----------------|
| 检查医生: _____ | 审核医生: _____ | 日期: 2025-08-23 |
|-------------|-------------|----------------|

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)