

东阳市人民医院

症状自评量表(SCL-90)测评报告

个人信息

姓名：赵鑫 性别：女 年龄：20
婚姻状况：未婚 文化程度：大学 从事行业：
门诊号：20015861 科室：精神科 医生：金婉君

测试结果

原始分：194 用时：05:07
标准分：2 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

测试结果：	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	194.0			129.96±38.76
总均分	2.156			1.44±0.43
阴性项目数	36			65.08±18.33
阳性项目数	54			24.92±18.41
阳性项目平均分	2.92			2.60±0.59
躯体化	12.0	2.42	轻	1.37±0.48
强迫状态	10.0	2.0	轻	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	2.33	轻	1.65±0.51
抑郁	13.0	2.31	轻	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.5	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	1.17	未	1.48±0.56
恐怖	7.0	2.29	轻	1.23±0.41
偏执	6.0	1.67	未	1.43±0.57
精神病性	10.0	2.1	轻	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	2.14	轻	

诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

躯体化：轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

强迫症状：轻度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

人际关系敏感：轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

抑郁：轻度抑郁症状。情绪、心境苦闷，可能有生活兴趣减退，动力缺乏，活力丧失等特点。还包括有关死亡的想法和自杀观念。

焦虑：轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

敌对：未见明显症状。

恐怖：轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中，或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安，也可能表现为社

交恐怖。

偏执：未见明显症状。

精神病性：轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

饮食睡眠：轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

指导建议

⤴

建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生：_____

审核医生：_____

日期： 2025-10-18_____

（本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。）