

# 东阳市人民医院

## 焦虑自评量表(SAS-20)测评报告

### 个人信息

姓名：金莉莎

性别：女

年龄：30

婚姻状况：已婚

文化程度：大学

从事行业：

门诊号：GJ5739827

科室：精神科

医生：余瑞高

### 测试结果

原始分：51

用时：02:20

标准分：64

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常



### 诊断说明

中度焦虑症状，请结合临床。表现为大多数情况下处于明显的紧张、不安、急切甚至惶恐之中，坐立不安，要不停地做事或走动以减轻不安的感觉；对未来可能发生的事情感到担心、忧虑，经常会猜测发生不好的结果；时常感到心慌、胸闷、肢体软弱无力却又难以安静；常伴有胃部不适，食欲不振，也可能出现手脚颤抖、冰冷、多汗甚至麻木的症状；入睡困难，常出现彻夜难眠的情况，即使睡着也很难进入深度睡眠而且噩梦不断；尿意频频，也可能出现大便次数增多的现象。

检查医生：\_\_\_\_\_

审核医生：\_\_\_\_\_

日期：2025-09-20

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)