

# 东阳市人民医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名：陈佳慧 性别：女 年龄：23  
婚姻状况：未婚 文化程度：大学 从事行业：  
门诊号：D25999570 科室：精神科 医生：金婉君

### 测试结果

原始分：187 用时：09:32  
标准分：2 用时预警：答题时间过短  
重项预警：正常

| 测试结果：   | 原始分   | 平均分  | 参考诊断 | 均分±标准差       |
|---------|-------|------|------|--------------|
| 总分      | 187.0 |      |      | 129.96±38.76 |
| 总均分     | 2.078 |      |      | 1.44±0.43    |
| 阴性项目数   | 31    |      |      | 65.08±18.33  |
| 阳性项目数   | 59    |      |      | 24.92±18.41  |
| 阳性项目平均分 | 2.64  |      |      | 2.60±0.59    |
| 躯体化     | 12.0  | 1.58 | 未    | 1.37±0.48    |
| 强迫状态    | 10.0  | 2.1  | 轻    | 1.62±0.58    |
| 人际关系敏感  | 9.0   | 2.44 | 轻    | 1.65±0.51    |
| 抑郁      | 13.0  | 2.54 | 轻    | 1.50±0.59    |
| 焦虑      | 10.0  | 2.1  | 轻    | 1.39±0.43    |
| 敌对      | 6.0   | 1.67 | 未    | 1.48±0.56    |
| 恐怖      | 7.0   | 1.86 | 未    | 1.23±0.41    |
| 偏执      | 6.0   | 2.33 | 轻    | 1.43±0.57    |
| 精神病性    | 10.0  | 1.9  | 未    | 1.29±0.42    |
| 饮食睡眠    | 7.0   | 2.14 | 轻    |              |

### 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化：**未见明显症状。

**强迫症状：**轻度强迫症状。存在明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感：**轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑，心神不安，明显不自在，以及人际交流中的自我意识，消极的期待等。

**抑郁：**轻度抑郁症状。情绪、心境苦闷，可能有生活兴趣减退，动力缺乏，活力丧失等特点。还包括有关死亡的和自杀观念。

**焦虑：**轻度躯体化症状。反映存在身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对：**未见明显症状。

**恐怖：**未见明显症状。

**偏执：**轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

精神病性：未见明显症状。

饮食睡眠：轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生：\_\_\_\_\_

审核医生：\_\_\_\_\_

日期： 2025-09-21

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)