东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓　　名：陈嘉美　　**性　　别：**女　　**年　　龄：**17

婚姻状况：未婚　　**文化程度：**高中　　**从事行业：**

门 诊 号：　　**科　　室：**精神科　　**医　　生：**辛博

测试结果

原始分：12　　**用　时：**00:55

标准分：12　　**用时预警：**答题时间过短

重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响,甚至影响到工作和生活,建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：_____　　**审核医生：**_____　　**日期：**2025-10-24

（本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。）