

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：马丹倩

性别：女

年龄：27

婚姻状况：未婚

文化程度：大学

从事行业：

门诊号：GJ3714853

科室：精神科

医生：辛博

### 测试结果

原始分：8

用时：05:58

标准分：8

用时预警：正常

重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生：

审核医生：

日期：2025-09-18

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)