

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

|              |         |        |
|--------------|---------|--------|
| 姓名：龙佳玉       | 性别：女    | 年龄：18  |
| 婚姻状况：未婚      | 文化程度：初中 | 从事行业：  |
| 门诊号：12856764 | 科室：精神科  | 医生：周子璇 |

### 测试结果

|        |             |
|--------|-------------|
| 原始分：14 | 用时：04:21    |
| 标准分：14 | 用时预警：答题时间过短 |
|        | 重项预警：正常     |

### 诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响,甚至影响到工作和生活,建议接受专业心理医生进行治疗。

|       |       |               |
|-------|-------|---------------|
| 检查医生： | 审核医生： | 日期：2025-08-04 |
|-------|-------|---------------|

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)