

东阳市人民医院

焦虑自评量表(SAS-20)测评报告

个人信息

姓名：丁洁

性别：女

年龄：28

婚姻状况：已婚

文化程度：高中

从事行业：

门诊号：20014813

科室：精神科

医生：金婉君

测试结果

原始分：53

用时：01:09

标准分：66

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常



0 ● 正常 50 ● 轻度 60 ● 中度 70 ● 重度 100

诊断说明

中度焦虑症状，请结合临床。表现为大多数情况下处于明显的紧张、不安、急切甚至惶恐之中，坐立不安，要不停地做事或走动以减轻不安的感觉；对未来可能发生的事情感到担心、忧虑，经常会猜测发生不好的结果；时常感到心慌、胸闷、肢体软弱无力却又难以安静；常伴有胃部不适，食欲不振，也可能出现手脚颤抖、冰冷、多汗甚至麻木的症状；入睡困难，常出现彻夜难眠的情况，即使睡着也很难进入深度睡眠而且噩梦不断；尿意频频，也可能出现大便次数增多的现象。

检查医生：_____

审核医生：_____

日期：2026-09-14

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)