

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓 名：严玲玲 性 别：女 年 龄：41  
婚姻状况：已婚 文化程度：高中 从事行业：  
门 诊 号：gj112987x 科 室：精神科 医 生：金婉君

### 测试结果

原始分：17 用 时：02:24  
标准分：17 用时预警：答题时间过短  
重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响，建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：\_\_\_\_\_ 审核医生：\_\_\_\_\_ 日期：2026-01-24

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)