

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：严若宁 性别：女 年龄：18
婚姻状况：未婚 文化程度：高中 从事行业：
门诊号：GJ7618594 科室：精神科 医生：金婉君

测试结果

原始分：11 用时：02:10
标准分：11 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响，甚至影响到工作和生活，建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-03-02

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)