

# 东阳市人民医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名: 何嘉乐 性别: 女 年龄: 18  
婚姻状况: 未婚 文化程度: 大学 从事行业:  
门诊号: D07502284 科室: 精神科 医生: 王硕

### 测试结果

原始分: 292 用时: 05:15  
标准分: 3 用时预警: 答题时间过短  
重项预警: 正常

测试结果:	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	292.0			129.96±38.76
总均分	3.244			1.44±0.43
阴性项目数	5			65.08±18.33
阳性项目数	85			24.92±18.41
阳性项目平均分	3.37			2.60±0.59
躯体化	12.0	3.33	中	1.37±0.48
强迫状态	10.0	3.6	中	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	3.33	中	1.65±0.51
抑郁	13.0	3.46	中	1.50±0.59
焦虑	10.0	3.2	中	1.39±0.43
敌对	6.0	4.17	重	1.48±0.56
恐怖	7.0	2.43	轻	1.23±0.41
偏执	6.0	2.5	轻	1.43±0.57
精神病性	10.0	2.6	轻	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	3.71	中	

### 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化:** 中度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

**强迫症状:** 中度强迫症状。存在明知没有必要, 但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感:** 中度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感, 特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑, 心神不安, 明显不自在, 以及人际交流中的自我意识, 消极的期待等。

**抑郁:** 中度抑郁症状。情绪、心境苦闷, 可能有生活兴趣减退, 动力缺乏, 活力丧失等特点。还包括有关死亡的和自杀观念。

**焦虑:** 中度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对:** 重度敌对症状。思想、感情及行为的对抗, 包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖:** 轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中, 或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安, 也可能表现为社

交恐怖。

**偏执：**轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

**精神病性：**轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

**饮食睡眠：**中度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生： \_\_\_\_\_

审核医生： \_\_\_\_\_

日期： 2026-04-17 \_\_\_\_\_

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)