

# 东阳市人民医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名: 余光娇 性别: 女 年龄: 24  
婚姻状况: 已婚 文化程度: 初中 从事行业:  
门诊号: 12417012 科室: 神经内科3 医生: 徐冬娟

### 测试结果

原始分: 226 用时: 08:54  
标准分: 3 用时预警: 答题时间过短  
重项预警: 正常

| 测试结果:   | 原始分   | 平均分  | 参考诊断 | 均分±标准差       |
|---------|-------|------|------|--------------|
| 总分      | 226.0 |      |      | 129.96±38.76 |
| 总均分     | 2.511 |      |      | 1.44±0.43    |
| 阴性项目数   | 23    |      |      | 65.08±18.33  |
| 阳性项目数   | 67    |      |      | 24.92±18.41  |
| 阳性项目平均分 | 3.02  |      |      | 2.60±0.59    |
| 躯体化     | 12.0  | 2.17 | 轻    | 1.37±0.48    |
| 强迫状态    | 10.0  | 2.3  | 轻    | 1.62±0.58    |
| 人际关系敏感  | 9.0   | 2.44 | 轻    | 1.65±0.51    |
| 抑郁      | 13.0  | 3.31 | 中    | 1.50±0.59    |
| 焦虑      | 10.0  | 2.0  | 轻    | 1.39±0.43    |
| 敌对      | 6.0   | 4.5  | 重    | 1.48±0.56    |
| 恐怖      | 7.0   | 1.43 | 未    | 1.23±0.41    |
| 偏执      | 6.0   | 2.0  | 轻    | 1.43±0.57    |
| 精神病性    | 10.0  | 2.2  | 轻    | 1.29±0.42    |
| 饮食睡眠    | 7.0   | 3.0  | 中    |              |

### 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化:** 轻度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

**强迫症状:** 轻度强迫症状。存在明知没有必要, 但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感:** 轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感, 特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑, 心神不安, 明显不自在, 以及人际交流中的自我意识, 消极的期待等。

**抑郁:** 中度抑郁症状。情绪、心境苦闷, 可能有生活兴趣减退, 动力缺乏, 活力丧失等特点。还包括有关死亡的和自杀观念。

**焦虑:** 轻度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对:** 重度敌对症状。思想、感情及行为的对抗, 包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖:** 未见明显症状。

**偏执：**轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

**精神病性：**轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

**饮食睡眠：**中度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生： \_\_\_\_\_

审核医生： \_\_\_\_\_

日期： 2026-05-12 \_\_\_\_\_

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)