

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓 名：刘蓉

性 别：女

年 龄：36

婚姻状况：已婚

文化程度：大学

从事行业：

门 诊 号：c2011602x

科 室：精神科

医 生：余瑞高

### 测试结果

原始分：14

用 时：02:40

标准分：14

用时预警：答题时间过短

重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响，甚至影响到工作和生活，建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：\_\_\_\_\_

审核医生：\_\_\_\_\_

日期：2025-12-13

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)