

东阳市人民医院

症状自评量表(SCL-90)测评报告

个人信息

姓名: 单雪雪 性别: 女 年龄: 26
婚姻状况: 未婚 文化程度: 初中 从事行业:
门诊号: 12295285 科室: 精神科 医生: 金婉君

测试结果

原始分: 299 用时: 43:17
标准分: 3 用时预警: 正常
重项预警: 正常

测试结果:	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	299.0			129.96±38.76
总均分	3.322			1.44±0.43
阴性项目数	15			65.08±18.33
阳性项目数	75			24.92±18.41
阳性项目平均分	3.78			2.60±0.59
躯体化	12.0	3.67	中	1.37±0.48
强迫状态	10.0	4.2	重	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	3.89	中	1.65±0.51
抑郁	13.0	3.31	中	1.50±0.59
焦虑	10.0	3.4	中	1.39±0.43
敌对	6.0	3.17	中	1.48±0.56
恐怖	7.0	2.57	轻	1.23±0.41
偏执	6.0	3.0	中	1.43±0.57
精神病性	10.0	2.6	轻	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	2.86	轻	

诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

躯体化: 中度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

强迫症状: 重度强迫症状。存在明知没有必要, 但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为, 症状程度较明显。

人际关系敏感: 中度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感, 特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑, 心神不安, 明显不自在, 以及人际交流中的自我意识, 消极的期待等。

抑郁: 中度抑郁症状。情绪、心境苦闷, 可能有生活兴趣减退, 动力缺乏, 活力丧失等特点。还包括有关死亡的想法和自杀观念。

焦虑: 中度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

敌对: 中度敌对症状。思想、感情及行为的对抗, 包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气爆发等。

恐怖: 轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中, 或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安, 也可能表现为社

交恐怖。

偏执：中度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

精神病性：轻度精神病性症状。各式各样的急性症状和行为，例如行为隐讳，限定不严的精神病性过程指征，也可以反映精神病性行为的继发征兆和分裂性生活方式的指征。

饮食睡眠：轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生： _____

审核医生： _____

日期： 2026-06-13 _____

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)