

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：卢海妹 性别：女 年龄：50  
婚姻状况：已婚 文化程度：初中 从事行业：  
门诊号：GJ0034297 科室：精神科 医生：王硕

### 测试结果

原始分：15 用时：05:07  
标准分：15 用时预警：正常  
重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响，甚至影响到工作和生活，建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-05-14

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)