

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：史烨梵 性别：女 年龄：20
婚姻状况：未婚 文化程度：大学 从事行业：
门诊号：20030528 科室：精神科 医生：金婉君

测试结果

原始分：16 用时：02:13
标准分：16 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量重度异常，健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响,建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-04-21

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)