

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名: 叶琴	性别: 女	年龄: 48
婚姻状况: 已婚	文化程度: 初中	从事行业:
门诊号: GJ1701178	科室: 精神科	医生: 邱聪龙

### 测试结果

原始分: 16	用时: 02:08
标准分: 16	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

### 诊断说明

睡眠质量重度异常, 健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响, 建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2026-02-14

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)