

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名: 周倩羽 性别: 女 年龄: 17  
婚姻状况: 未婚 文化程度: 高中 从事行业:  
门诊号: d23339376 科室: 精神科 医生: 金婉君

### 测试结果

原始分: 8 用时: 01:28  
标准分: 8 用时预警: 答题时间过短  
重项预警: 正常

### 诊断说明

睡眠质量轻度异常, 健康状况受到一定影响, 建议引起足够的重视, 否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2026-02-24

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)