

东阳市人民医院

儿童社交焦虑量表(SASC-10)测评报告

个人信息

姓名：周烨轩	性别：女	年龄：13
婚姻状况：未婚	文化程度：初中	从事行业：
门诊号：11222675	科室：精神科	医生：李金霄

测试结果

原始分：28	用时：01:20
标准分：3	用时预警：正常
	重项预警：正常

诊断说明

儿童社交焦虑障碍的常见症状包括哭泣、依赖、拒绝上学、发脾气、冷漠、紧随熟人、考试焦虑、躲避教室、班级表现下降、人际交往时封闭甚至缄默、在不熟悉的社交情景中特别胆小、拒绝参加团体活动、回避适合其年龄的社交活动。社交焦虑障碍的儿童还经常表现出消极的自我中心和自我贬低，有时会抱怨身体不适。有些研究表明，儿童期社交焦虑可能会持续其整个青春期。

指导建议

社交焦虑会对孩子的心身健康造成影响，可能引发学业和人际关系问题。需要注意的是：儿童的社交方式受其本身的气质类型影响，家长应结合孩子的活动水平、适应度、对环境的敏感程度以及本身的情绪特质来评估当前儿童的社交状态是否对其来说是引起不适的。如果孩子的社交焦虑症状显著、持续存在，或者影响了日常生活，建议您带孩子去医院或者心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助，适当情况下进行一定心理干预。

检查医生：	审核医生：	日期：2026-10-01
-------	-------	---------------

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)