

东阳市人民医院

症状自评量表(SCL-90)测评报告

个人信息

姓名: 孔雯倩 性别: 女 年龄: 35
婚姻状况: 已婚 文化程度: 高中 从事行业:
门诊号: D21493281 科室: 精神科 医生: 金婉君

测试结果

原始分: 193 用时: 10:04
标准分: 2 用时预警: 正常
重项预警: 正常

测试结果:	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	193.0			129.96±38.76
总均分	2.144			1.44±0.43
阴性项目数	39			65.08±18.33
阳性项目数	51			24.92±18.41
阳性项目平均分	3.01			2.60±0.59
躯体化	12.0	2.0	轻	1.37±0.48
强迫状态	10.0	1.7	未	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	2.56	轻	1.65±0.51
抑郁	13.0	2.08	轻	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.2	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	3.0	中	1.48±0.56
恐怖	7.0	2.0	轻	1.23±0.41
偏执	6.0	2.33	轻	1.43±0.57
精神病性	10.0	1.9	未	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	2.14	轻	

诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

躯体化: 轻度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

强迫症状: 未见明显症状。

人际关系敏感: 轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感, 特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑, 心神不安, 明显不自在, 以及人际交流中的自我意识, 消极的期待等。

抑郁: 轻度抑郁症状。情绪、心境苦闷, 可能有生活兴趣减退, 动力缺乏, 活力丧失等特点。还包括有关死亡的想法和自杀观念。

焦虑: 轻度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

敌对: 中度敌对症状。思想、感情及行为的对抗, 包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气爆发等。

恐怖: 轻度恐怖症状。出门旅行、在空旷的场地、人群中, 或公共场所和交通工具上感觉到害怕、不安, 也可能表现为社

交恐怖。

偏执：轻度偏执症状。投射性思维，敌对，猜疑，关系观念，妄想，被动体验和夸大等。

精神病性：未见明显症状。

饮食睡眠：轻度症状。被试可能存在睡眠和饮食方面的问题。

指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生：_____

审核医生：_____

日期： 2026-02-22 _____

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)