

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 孙丽晶	性别: 女	年龄: 25
婚姻状况: 已婚	文化程度: 大学	从事行业:
门诊号: q52750865	科室: 精神科	医生: 刘之旺

测试结果

原始分: 9	用时: 01:24
标准分: 9	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常, 健康状况受到一定影响, 建议引起足够的重视, 否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生: _____	审核医生: _____	日期: 2026-01-17
-------------	-------------	----------------

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)