

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：宋来奎

性别：女

年龄：43

婚姻状况：已婚

文化程度：初中

从事行业：

门诊号：h21917700

科室：精神科

医生：刘之旺

测试结果

原始分：10

用时：07:26

标准分：10

用时预警：正常

重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常，健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生：

审核医生：

日期：2026-01-17

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)