

# 东阳市人民医院

## 症状自评量表(SCL-90)测评报告

### 个人信息

姓名: 张凌菲 性别: 女 年龄: 16  
婚姻状况: 未婚 文化程度: 初中 从事行业:  
门诊号: GJ7063525 科室: 精神科 医生: 赵冉然

### 测试结果

原始分: 184 用时: 05:52  
标准分: 2 用时预警: 答题时间过短  
重项预警: 正常

测试结果:	原始分	平均分	参考诊断	均分±标准差
总分	184.0			129.96±38.76
总均分	2.044			1.44±0.43
阴性项目数	38			65.08±18.33
阳性项目数	52			24.92±18.41
阳性项目平均分	2.8			2.60±0.59
躯体化	12.0	1.5	未	1.37±0.48
强迫状态	10.0	2.5	轻	1.62±0.58
人际关系敏感	9.0	2.11	轻	1.65±0.51
抑郁	13.0	2.62	轻	1.50±0.59
焦虑	10.0	2.1	轻	1.39±0.43
敌对	6.0	2.0	轻	1.48±0.56
恐怖	7.0	1.57	未	1.23±0.41
偏执	6.0	2.17	轻	1.43±0.57
精神病性	10.0	1.8	未	1.29±0.42
饮食睡眠	7.0	1.86	未	

### 诊断说明

总体评价被试存在较明显心理不适感。

**躯体化:** 未见明显症状。

**强迫症状:** 轻度强迫症状。存在明知没有必要, 但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为。

**人际关系敏感:** 轻度人际关系敏感症状。某些个人不自在与自卑感, 特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中感到自卑, 心神不安, 明显不自在, 以及人际交流中的自我意识, 消极的期待等。

**抑郁:** 轻度抑郁症状。情绪、心境苦闷, 可能有生活兴趣减退, 动力缺乏, 活力丧失等特点。还包括有关死亡的和自杀观念。

**焦虑:** 轻度躯体化症状。反映存在身体不适感, 包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的主诉不适, 和头痛、背痛、肌肉酸痛, 以及焦虑的其他躯体表现。

**敌对:** 轻度敌对症状。思想、感情及行为的对抗, 包括厌烦的感觉, 摔物, 争论直到不可控制的脾气爆发等。

**恐怖:** 未见明显症状。

**偏执:** 轻度偏执症状。投射性思维, 敌对, 猜疑, 关系观念, 妄想, 被动体验和夸大等。

精神病性：未见明显症状。

饮食睡眠：未见明显症状。

## 指导建议



建议求助于心理咨询，做针对性的心理治疗或在医生的指导下服药。

检查医生：\_\_\_\_\_

审核医生：\_\_\_\_\_

日期： 2026-02-11 \_\_\_\_\_

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)