

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名：张宸硕	性别：男	年龄：21
婚姻状况：未婚	文化程度：大学	从事行业：
门诊号：HLW153515	科室：精神科	医生：李金霄

测试结果

原始分：13	用时：01:36
标准分：13	用时预警：答题时间过短
	重项预警：正常

诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响,甚至影响到工作和生活,建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生：	审核医生：	日期：2026-09-24
-------	-------	---------------

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)