

东阳市人民医院

儿童抑郁障碍自评量表(DSRSC-18)测评报告

个人信息

姓名：张钰婉 性别：女 年龄：13
婚姻状况：未婚 文化程度：初中 从事行业：
门诊号：D20124441 科室：精神科 医生：金婉君

测试结果

原始分：29 用时：00:41
标准分：29 用时预警：答题时间过短
重项预警：正常

诊断说明

存在抑郁症状，请结合临床。儿童抑郁症是起病于儿童或青少年期的以情绪低落为主要表现的一类精神障碍。儿童、青少年抑郁症的识别率低，诊断难度大，临床表现有其特点：(1)情绪波动大，行为冲动。成年人抑郁症常见的表现如体重减轻、食欲下降、睡眠障碍、自卑和自责罪，在儿童、青少年抑郁症却不常见，相反，激惹、发脾气、离家出走、学习成绩下降和拒绝上学却十分常见。(2)部分儿童还不能准确表达内心的感受，如愤怒和沮丧等；有些则在表达认知症状时，如绝望和自卑，还存在困难。(3)不同的年龄段各有特点：研究发现3-5岁学龄前儿童主要表现为明显对游戏失去兴趣，在游戏中不断有自卑自责、自残和自杀表现；6-8岁的儿童主要有躯体化症状如腹部疼痛、头痛、不舒服等，其他有痛哭流涕、大声喊叫、无法解释的激惹和冲动；9-12岁儿童更多出现空虚无聊、自信心低下、自责自罪、无助无望、离家出走、恐惧死亡；12-18岁青少年更多出现冲动、易激惹、行为改变、鲁莽不计后果、学习成绩下降、食欲改变和拒绝上学。

指导建议

儿童、青少年抑郁会对孩子的心身发展造成较大的影响，甚至引发心身疾病，建议您前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1)药物治疗；(2)心理治疗；(3)重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。

日常生活建议：

- (1)与孩子建立有效沟通渠道，学会倾听，及时了解孩子的情绪状态；
- (2)帮助孩子学习应对负面情绪的方法，养成合适的处理情绪的习惯；
- (3)帮助孩子规律作息、积极运动、放松心情。锻炼时人体呼吸发生变化，需要集中注意力躲避障碍物，人体感到疲乏以及肌肉酸痛等，都会使患者转移抑郁思维，提高自信心。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-09-30

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)