

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名：朱伟光 性别：女 年龄：69  
婚姻状况：已婚 文化程度：高中 从事行业：  
门诊号：gj0768215 科室：精神科 医生：余瑞高

### 测试结果

原始分：13 用时：04:34  
标准分：13 用时预警：答题时间过短  
重项预警：正常

### 诊断说明

睡眠质量中度异常，健康状况受睡眠影响，甚至影响到工作和生活，建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生： 审核医生： 日期： 2026-02-07

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)