

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名: 李知秋	性别: 女	年龄: 20
婚姻状况: 未婚	文化程度: 大学	从事行业:
门诊号: J50073863	科室: 精神科	医生: 金婉君

### 测试结果

原始分: 9	用时: 01:42
标准分: 9	用时预警: 答题时间过短
	重项预警: 正常

### 诊断说明

睡眠质量轻度异常,健康状况受到一定影响,建议引起足够的重视,否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2026-02-08

(本报告结果仅供参考,如需明确自身情况,具体情况请以医生诊断为准。)