

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 杨梦婷 性别: 女 年龄: 21
婚姻状况: 已婚 文化程度: 大学 从事行业:
门诊号: 12867407 科室: 精神科 医生: 邱聪龙

测试结果

原始分: 14 用时: 02:15
标准分: 14 用时预警: 答题时间过短
重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: _____ 审核医生: _____ 日期: 2025-12-27

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)