

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 沈家钰 性别: 女 年龄: 26
婚姻状况: 已婚 文化程度: 大学 从事行业:
门诊号: d26236188 科室: 精神科 医生: 余瑞高

测试结果

原始分: 16 用时: 01:19
标准分: 16 用时预警: 答题时间过短
重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量重度异常, 健康状况和工作生活状态受睡眠严重影响, 建议及早接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: _____ 审核医生: _____ 日期: 2026-02-07

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)