

东阳市人民医院

睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

个人信息

姓名: 程小飞 性别: 男 年龄: 60
婚姻状况: 已婚 文化程度: 初中 从事行业:
门诊号: gj6716758 科室: 精神科 医生: 余瑞高

测试结果

原始分: 8 用时: 05:26
标准分: 8 用时预警: 正常
重项预警: 正常

诊断说明

睡眠质量轻度异常, 健康状况受到一定影响, 建议引起足够的重视, 否则睡眠质量有可能会迅速下降。

检查医生: _____ 审核医生: _____ 日期: 2026-02-07

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)