

东阳市人民医院

惊恐障碍严重度量表(PDSS-7)测评报告

个人信息

姓名：胡仿林 性别：男 年龄：34
婚姻状况：已婚 文化程度：初中 从事行业：
门诊号：12892574 科室：精神科 医生：赵冉然

测试结果

原始分：6 用时：03:02
标准分：6 用时预警：正常
重项预警：正常



诊断说明

轻度惊恐障碍，请结合临床。偶尔出现显著的心悸、出汗、震颤等自主神经紊乱症状，伴以强烈的濒死感或失控感，害怕产生不幸后果的急性惊恐发作。请您记住：在您发作时，您也许会体验到濒死感，但您并不会真正的死去。您的生活中有对您的身心造成威胁的因素，需学会觉察自己的情绪与感受，并于专业机构接受治疗。

指导建议

如果惊恐发作处于不可控制的状态，且影响到您的日常生活与工作，请及时前往医院精神卫生科或临床心理科或心理咨询中心做进一步的评估确诊，并寻求专业人员的帮助。

常见干预方法：(1)药物治疗；(2)心理治疗；(3)重复经颅磁刺激、直流电刺激、脑电生物反馈等非药物治疗。请您根据医生建议，选择适合自身病情的综合治疗方案，并定期复诊，积极和坚持的治疗态度，将有助于加速疾病的康复。此外，了解与惊恐障碍相关知识，尝试练习一些呼吸与放松技巧也能够对于状态恢复有所帮助。

检查医生： 审核医生： 日期： 2025-12-09

(本报告结果仅供参考，如需明确自身情况，具体情况请以医生诊断为准。)