

# 东阳市人民医院

## 睡眠自评量表(PSQI-18)测评报告

### 个人信息

姓名: 胡俊航 性别: 男 年龄: 23  
婚姻状况: 未婚 文化程度: 大学 从事行业:  
门诊号: D07573066 科室: 精神科 医生: 金婉君

### 测试结果

原始分: 12 用时: 01:37  
标准分: 12 用时预警: 答题时间过短  
重项预警: 正常

### 诊断说明

睡眠质量中度异常, 健康状况受睡眠影响, 甚至影响到工作和生活, 建议接受专业心理医生进行治疗。

检查医生: \_\_\_\_\_ 审核医生: \_\_\_\_\_ 日期: 2026-02-08

(本报告结果仅供参考, 如需明确自身情况, 具体情况请以医生诊断为准。)